

CBT မန်နေဂျာ (သို့) ကျေးရွာဒေသခံ ကော်မတီအတွက် COVID-19 ကာကွယ်ရေး အကြံပေးလမ်းညွှန်ချက်များ

ရပ်ရွာလူထုခရီးသွား လုပ်ငန်းများ (CBT) အတွက် COVID-19 ကာကွယ်ရေး လမ်းညွှန်ချက်များ

၁



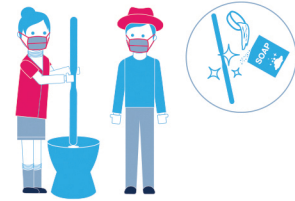
ကျေးရွာအတွင်းလည်ပတ်နေစဉ် ခရီးသွားဧည့်သည်များ သို့မဟုတ် ဧည့်လမ်းညွှန်မှ Covid-19 ရောဂါလက္ခဏာဖြစ်နေပါက နားနေရန် လူအများနှင့်အလှမ်းဝေးသော community quarantine ကဲ့သို့သော နေရာကို စီမံထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ၎င်းနေရာသည် သံသယလူနာအား အနီးစပ်ဆုံးဆေးရုံသို့ မပို့မီ ထားရမည့်နေရာဖြစ်သည်။ ၎င်း community quarantine နေရာတွင် ထိုင်ခုံနှင့်အမိုးတို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်။



၂

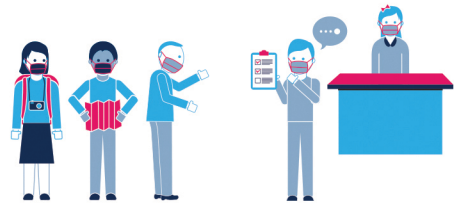
ဧည့်သည်များ မလက်ခံမီနှင့် လက်ခံပြီးတိုင်း အရေးကြီးသည့် လိုက်နာရမည့် အချက်များ checklist ထားရှိပါ။ (ဥပမာ - လက်ဆေးခြင်း၊ အထိအတွေ့များသည့်နေရာများကို ပိုးသတ်ခြင်း) Checklist ကောက်ယူရာတွင် မည်သည့်အချိန်၊ မည်သူက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် မှတ်တမ်းထားပါ။

၃



ကျေးရွာခရီးစဉ်တွင် ဝန်ဆောင်မှုပေးသော ဒေသခံများ အားလုံးသည် ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို နားလည်သဘောပေါက်ပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ခရီးသွားဧည့်သည်များမှ မကြာခဏ ထိတွေ့လေ့ရှိသော အရာဝတ္ထု၊ နေရာများကို ဧည့်သည်များမလာမှီနှင့် ပြန်သွားပြီးတိုင်း ဆပ်ပြာနှင့် ဆေးကြောသန့်စင်ပါ။ ပိုးသတ်ပါ။

၄



ကြိုတင်ဘိုကင် ယူထားသော ဧည့်သည်များသာ လက်ခံပါ။ လိုင်စင်ရ ဧည့်လမ်းညွှန်အား ကုမ္ပဏီအမည်၊ ခရီးသွားဧည့်သည်၏ အမည်နှင့် နိုင်ငံသားများကို မေးမြန်းပါ။ အကယ်၍ အရေးပေါ်တစ်ခုခုဖြစ်ပါက မိမိအနေနှင့် မည်သည့်လုပ်ဆောင်ချက်များကို လုပ်ပေးခဲ့သည်ကို အသေးစိတ်မှတ်တမ်းတင်ထားပါ။

၅



ခရီးသွားဧည့်သည်၊ ဧည့်လမ်းညွှန်၊ ယာဉ်မောင်းများသည် ဒေသခံများ၏ အိမ်ထဲသို့ ဝင်ရောက်လည်ပတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကျဉ်ပါ။ လက်မှုပစ္စည်းပြသခြင်းနှင့် နေ့လည်စာသုံးဆောင်ခြင်းကို အိမ်အပြင်တွင်သာ ပြုလုပ်ပါ။

ကျေးဇူးပြု၍ လမ်းညွှန်ချက်များကိုလိုက်နာပြီး ဘေးကင်းစွာနေပါ။

