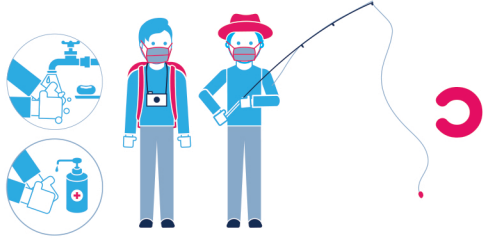


ရွာခံညွှန်လမ်းညွှန်များအတွက် COVID-19 ကာကွယ်ရေး အကြံပေးလမ်းညွှန်ချက်များ

ရပ်ရွာလူထုခရီးသွား
လုပ်ငန်းများ (CBT) အတွက်
COVID-19
ကာကွယ်ရေး
လမ်းညွှန်ချက်များ



၁ ခရီးသွားဧည့်သည်များမရောက်မီ၊ ခရီးစဉ်ပြီးဆုံးချိန်တိုင်းတွင် ခရီးစဉ်အတွင်း အသုံးပြုမည့်ပစ္စည်းများကို ဆပ်ပြာဖြင့် ဆေးကြောသန့်စင်ပါ။ ပိုးသတ်ပါ။

ခရီးသွားဧည့်သည်များအား ရင်းနှီးဖော်ရွေစွာနှုတ်ဆက်ပြီး ခရီးစဉ်အကြောင်းအား အကြမ်းဖျင်းရှင်းပြပါ။ ကျေးရွာအတွင်း ကျင့်သုံးလျက်ရှိသော Covid-19 ကာကွယ်ရေး လမ်းညွှန် များအပြင် ကျေးရွာအတွင်း ဆောင်ရန်/ရှောင်ရန်အချက် များအားရှင်းပြပါ။ ခရီးစဉ်တွင် သတ်မှတ်ထားသည့် အကွာ အဝေးအတိုင်း လိုက်နာရန် အကြံပြုပါ။ (တံတွေးစက်များ မစင်ရန် သတိပြုပါ။)



၂ လိုင်စင်ရဧည့်လမ်းညွှန် (သို့) ယာဉ်မောင်းနှင့် ပူးပေါင်းပြီး ဧည့်သည် များအား အများဆုံး (၅)ယောက်တစ်ဖွဲ့နှုန်းဖြင့် လည်ပတ်နိုင်ရန် စီစဉ်ပါ။

ကျေးရွာအတွင်းလည်ပတ်နေစဉ် ရှင်းလင်းပြီး လူတိုင်းကြား နိုင်သောအသံဖြင့်ပြောဆိုပါ။ ထို့အပြင် ခရီးသွားဧည့်သည် များ အား ကျေးရွာဒေသခံများနှင့် (၆)ပေအကွာ နေထိုင်ပြောဆိုရန် စောင့်ကြည့်သတိပေးပါ။



၅ ခရီးသွားဧည့်သည်များနှင့် ကျေးရွာဒေသခံများက အစားအသောက် များကို မျှဝေစားသောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကျဉ်ပါ။ (ဥပမာ - ရိုးရာ ခေါင်ရည်၊ မုန့်များ)

ကျေးဇူးပြု၍ လမ်းညွှန်ချက်များကိုလိုက်နာပြီး ဘေးကင်းစွာနေပါ။