

လက်မှုပညာရှင်များအတွက် COVID-19 ကာကွယ်ရေး အကြံပေးလမ်းညွှန်ချက်များ

ရပ်ရွာလူထုခရီးသွား လုပ်ငန်းများ (CBT) အတွက် COVID-19 ကာကွယ်ရေး လမ်းညွှန်ချက်များ



၁

လက်မှုပညာရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံလည်ပတ်သောနေရာကို အိမ်အပြင်တွင်သာ စီမံထားပါ။

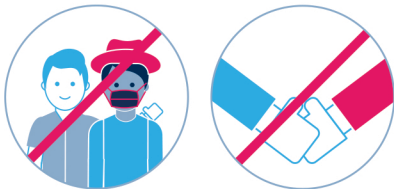
၂

ပြင်ဆင်ထားသောနေရာသည် မိုးဒဏ်၊ အပူဒဏ်ခံနိုင်ပြီး အရိပ်ကောင်းသောနေရာ ဖြစ်သင့်သည်။ ခရီးသွားဧည့်သည်များအတွက် လက်တွေ့သင်ယူနိုင်ရန် ပြင်ဆင်ထားသော ပစ္စည်းများရှိပါက ထိုပစ္စည်းများကို ဆပ်ပြာဖြင့် ဆေးကြောထားပါ။



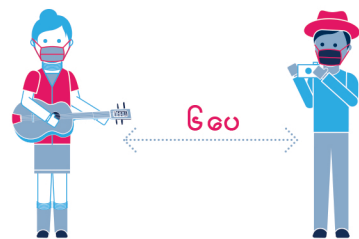
၃

လက်မှုပညာရှင်များအနေဖြင့် လက်မှုပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှု အဆင့်ဆင့်ကို ပြသစဉ်နှင့် ဧည့်သည်များမှ လက်တွေ့သင်ယူနေစဉ်တွင် ဧည့်သည်များနှင့် ထိတွေ့ခြင်းမှရှောင်ကျပါ။ (ရိုးရာယက်ကန်းလုပ်ငန်း၊ ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းသရုပ်ပြခြင်း၊ ဈေးဝယ်ခြင်း)



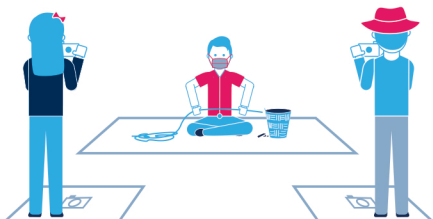
၄

လက်မှုပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှုအဆင့်ဆင့်ပြသစဉ်နှင့် ဧည့်သည်များမှ လက်တွေ့သင်ယူနေစဉ်တွင် (၆)ပေအကွာတွင် နေပါ။



၅

ဓာတ်ပုံရိုက်ရန် သင့်လျော်သော နေရာကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။ သို့မှသာ ခရီးသွားဧည့်သည်များနှင့် ကျေးရွာဒေသခံများ (၆)ပေအကွာ ဓာတ်ပုံရိုက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။



ကျေးဇူးပြု၍ လမ်းညွှန်ချက်များကိုလိုက်နာပြီး ဘေးကင်းစွာနေပါ။